

Anticoncepción en Atención Primaria

Actividad formativa



ÍNDICE

saned.
GRUPO

©SANED 2022

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada, o transmitida en cualquier forma ni por cualquier procedimiento electrónico, mecánico, de fotocopia, de registro o de otro tipo sin el permiso de los Editores.

Sanidad y Ediciones, S.L.
gruposaned@gruposaned.com

Poeta Joan Maragall, 60, 1a. 28020 Madrid.
Tel.: 91 749 95 00 - Fax: 91 749 95 01
Carrer Frederic Mompou, 4A, 2o, 2a.
08960 Sant Just Desvern. Barcelona.
Tel.: 93 320 93 30 - Fax: 93 473 75 41

Bloque 1

Introducción a la anticoncepción

- Historia de la anticoncepción
- Introducción a la anticoncepción
- Anticonceptivos hormonales combinados (AC). Mecanismo de acción
- Caso clínico - Anticoncepción en adolescencia
- MiniQuiz



Bloque 2

La elección del método

- Cómo elegir el método anticonceptivo adecuado por perfil de usuaria
- La elección del método anticonceptivo
- Ornibel®, anillo vaginal. Mecanismo de acción
- Caso clínico - Anticoncepción en menor de 35 años
- MiniQuiz



Bloque 3

Evidencia científica con Ornibel® en calidad de vida

- Sesión clínica: calidad de vida en relación con el uso del anillo vaginal Ornibel®
- Entrevista clínica
- MiniQuiz
- Conclusiones



Autores



**DR. LORENZO
ARMENTEROS DEL OLMO**

MÉDICO DE FAMILIA
CENTRO DE SALUD "ISLAS CANARIAS". LUGO
RESPONSABLE DEL GRUPO DE TRABAJO SALUD
DE LA MUJER SEMG



**M^a SOLEDAD
GARCÍA ATALAYA**

MATRONA
HOSPITAL UNIVERSITARIO LUCUS AUGUSTI.
LUGO
GRUPO DE TRABAJO SALUD DE LA MUJER SEMG



**DRA. M^a TERESA
ARMENTEROS DEL OLMO**

MÉDICO DE FAMILIA
CENTRO DE SALUD DE LEDESMA.
SALAMANCA
GRUPO DE TRABAJO SALUD DE LA MUJER SEMG



**DRA. TERESA BENEDITO
PÉREZ DE INESTROSA**

MÉDICO DE FAMILIA EN EL EJIDO. ALMERÍA
MIEMBRO DEL GRUPO DE TRABAJO SALUD DE LA MUJER,
BIOÉTICA Y CARDIOVASCULAR DE SEMG

Presentación

En la salud sexual de las personas un aspecto fundamental es el relativo a la Anticoncepción, ya que permite separar los conceptos de sexualidad y reproducción, otorgando de este modo la toma de la decisión, sobre todo a las mujeres.

Es necesario llevar a cabo la formación del médico de familia en el conocimiento de los métodos anticonceptivos disponibles, su actualización continua para conocer los avances en este campo y el desarrollo de habilidades en la comunicación, en salud sexual y salud reproductiva. La salud reproductiva y la anticoncepción forman parte además del programa formativo de los médicos de familia, de modo que tiene que estar integrado dentro de la cartera de servicios de todos los profesionales de Atención Primaria.



[Ver video](#)



[Volver al índice](#)

5

Introducción a la anticoncepción

HISTORIA DE LA ANTICONCEPCIÓN

Existen dos etapas históricas diferenciadas. La primera abarca toda la Edad Antigua, Media y Moderna, con escasos conocimientos en anticoncepción. La segunda, mucho más breve y reciente, es la Edad Contemporánea (siglos XIX y XX), que comprende todo el desarrollo científico de la anticoncepción.

A finales del siglo XIX comienza la investigación acerca de la utilización de sustancias esteroideas para la anticoncepción.

[+ Leer más](#)



TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

[+ Leer más](#)



FARMACOLOGÍA DE LA ANTICONCEPCIÓN

[+ Leer más](#)



MECANISMOS DE ACCIÓN

[+ Leer más](#)

PODCAST:

Introducción a la anticoncepción

En el siguiente podcast profundizaremos en la historia de la anticoncepción, los distintos tipos de métodos anticonceptivos, la farmacología de la anticoncepción y el mecanismo de acción de los anticonceptivos hormonales.



Mª Soledad García Atalaya
*Matrona
Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo
Grupo de trabajo Salud de la Mujer SEMG*



María Teresa Armenteros del Olmo
*Centro de Salud de Ledesma.
Salamanca
Grupo de trabajo Salud de la Mujer SEMG*



Escuchar podcast



VIDEO:

Anticonceptivos hormonales combinados (AC): Mecanismo de acción

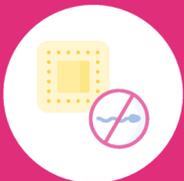
En el siguiente video animado nos adentramos en el mecanismo de acción de los anticonceptivos hormonales combinados.



Anticonceptivos orales



Anillo vaginal



Parche anticonceptivo



Ver video



CASO CLÍNICO: *Anticoncepción en la adolescencia*

La sexualidad y la salud reproductiva en la adolescencia es un desafío para la Atención Primaria.

El inicio sexual precoz y el tiempo hasta una relación de pareja estable incrementan el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual¹.



1. Peláez Mendoza J. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2016 Mar [citado 2021 Mar 28];42(1).

Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100011&lng-es ;



MINIQUIZ:

Comprueba lo que has aprendido

En este apartado encontrarás preguntas relacionadas con el caso clínico de este bloque.

Reflexiona antes de ver las respuestas correctas y analiza el conocimiento adquirido.





Bloque 2

La elección del método



PODCAST:

La elección del método anticonceptivo

Dentro de las opciones que nos ofrece la Anticoncepción hormonal combinada, en este podcast veremos cómo elegir el método más adecuado teniendo en cuenta las particularidades de la mujer y su historia clínica.



Mª Soledad García Atalaya

Matrona

Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo

Grupo de trabajo Salud de la Mujer SEMG



Teresa Benedito Pérez de Inestrosa

Médico de Familia en El Ejido. Almería.

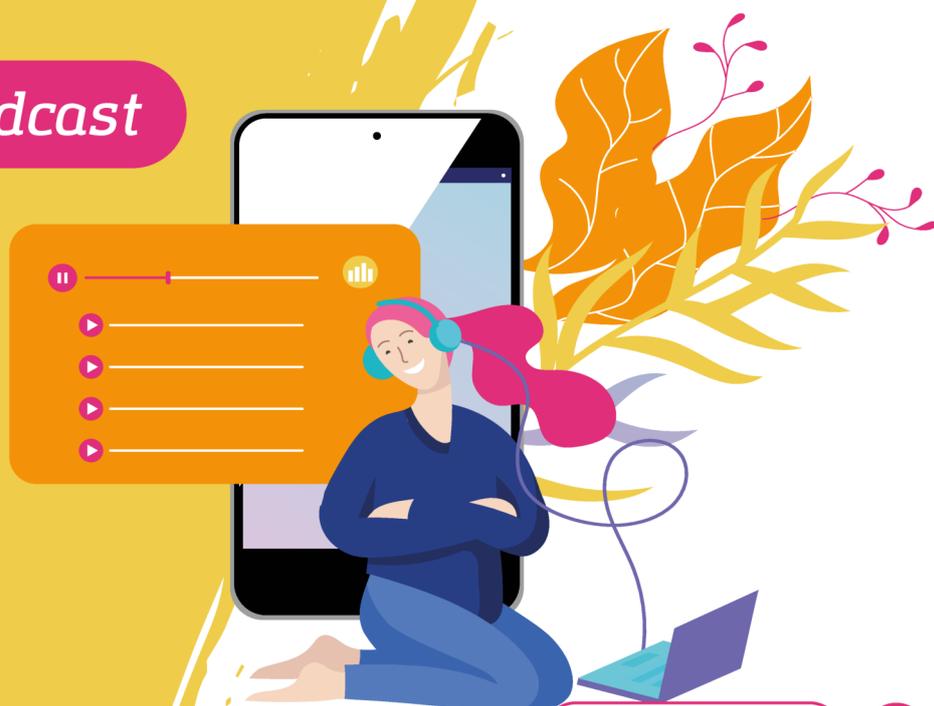
Miembro del Grupo de trabajo

Salud de la mujer,

Bioética y Cardiovascular de SEMG.



Escuchar podcast



[Volver al índice](#)

VIDEO:

Ornibel, anillo vaginal: Mecanismo de acción

En el siguiente video animado profundizaremos en el mecanismo de acción del anillo vaginal.





CASO CLÍNICO: *Anticoncepción en menor de 35 años*

La guía de Criterios de elegibilidad de la OMS establece una serie de recomendaciones para los profesionales sanitarios responsables de la planificación familiar en función de los distintos perfiles de mujeres atendiendo a posibles patologías y/o factores de riesgo, de forma que se recomiende el método anticonceptivo más seguro y eficaz en cada caso.



Ver caso clínico



MINIQUIZ:

Comprueba lo que has aprendido

En este apartado encontrarás preguntas relacionadas con el caso clínico de este bloque.

Reflexiona antes de ver las respuestas correctas y analiza el conocimiento adquirido.





Bloque 3

Evidencia científica con Ornibel® en calidad de vida

Sesión clínica

En el video profundizamos sobre la Calidad de vida de mujeres que utilizan el anillo vaginal anticonceptivo Ornibel®, a través de una revisión de diferentes estudios publicados con este objetivo.

 [Ver video](#)





VIDEO: *Ornibel, Entrevista médico-paciente*

El siguiente video animado nos muestra una entrevista clínica sobre anticoncepción.





MINIQUIZ:

Comprueba lo que has aprendido

En este apartado encontrarás preguntas relacionadas con el caso clínico de este bloque.

Reflexiona antes de ver las respuestas correctas y analiza el conocimiento adquirido.





CONCLUSIONES:

Hemos realizado un viaje formativo a través de la anticoncepción poniendo un especial énfasis en las grandes ventajas que aporta el uso del anillo anticonceptivo vaginal Ornibel®, a través de la evidencia publicada al respecto y con información actualizada.





EL Médico
Interactivo

saned.
GRUPO

